

# Teilziele setzen

## 1. Einen Überblick verschaffen

- ✓ Was muss ich alles lernen?
- ✓ Welche Materialien brauche ich?



## 2. Verständnisfragen klären

- ✓ Verstehe ich alles?
- ✓ Brauche ich bestimmte Hilfsmittel (für mögliche Verständnisprobleme)?



## 3. Prioritäten setzen

- ✓ Welche Aufgaben/Inhalte sind sehr dringend und wichtig?
- ✓ Welche Aufgaben/Inhalte kann ich auch noch etwas später bearbeiten?



## 4. Ein Ziel setzen

- ✓ Was möchte ich eigentlich erreichen? Was ist mein Ziel für diese Lernphase?



## 5. Teilziele festlegen

- ✓ Wie kann ich mein großes Ziel in Teilziele aufsplitten?
- ✓ Was sind für mich machbare Ziele?
- ✓ Sind meine Teilziele SMART?



## 6. Loslegen und Dranbleiben

- ✓ Bin ich auf dem richtigen Weg, meine Ziele zu erreichen?
- ✓ Habe ich meine Ablenker im Griff?



## 7. Erfolge sichtbar machen

- ✓ Habe ich das Teilziel erreicht? → Dann abhaken und freuen!



## 8. Reflexion

- ✓ Was hat heute gut geklappt und wo lagen meine Stärken?
- ✓ Was kann ich nächstes Mal verbessern?